



Liebe Eltern,

bei den Beratungen der Lerncoaches hat sich herausgestellt, dass viele Schüler ihre Lernzeit sehr kurzfristig und knapp planen. Um ein effektives und erfolgreiches Lernen zu erreichen, muss dieses gut und auch längerfristig geplant sein.

Sie erhalten deshalb heute zwei Planungshilfen für die Lernzeiten. Sollten Sie fachbezogene Tipps benötigen, so stehen Ihnen die Fachlehrer Ihrer Kinder gerne zur Verfügung.

Halbjahresplan

In der Anlage finden Sie einen 5-Monats-Kalender für die Monate September bis Januar sowie die Monate Februar bis Juni. Hier sollten feste schulische Termine (Schulaufgaben, Kurzarbeiten, Tests, Konzerte, Basar, ...) und feste private Termine (Punktspiele, Familienfeste, ...) eingetragen werden. Auf diese Weise lässt sich schön visualisieren, an welchen Tagen Leistungen abgefragt werden können, und an welchen Tagen nicht gelernt werden kann.

Wochenplan

Auch innerhalb einer Woche gibt es feste Termine (Nachmittagsunterricht, Klavierstunde, Fußballtraining, ...), die von Lernzeiten freigehalten werden müssen. Für einen gesunden und ausgeglichenen Schüler ist ein gutes Ausgleichs- und Freizeitprogramm unabdingbar! Je nach Lerntyp müssten unbedingt auch entsprechende Pausen- und Regenerationszeiten berücksichtigt werden. Die Wochenpläne sollten daher nicht nur die täglichen, schriftlichen Hausaufgaben oder die mündliche Vorbereitung auf den kommenden Unterricht beinhalten, sondern auch Zeiten für das ständige Wiederholen (Vokabeln, Formeln, Aufgabenformen, ...) und Übungsphasen konkret aufnehmen.

Mit einer durchdachten Planung kann viel Druck aus Ihren Familien und von den Schülerinnen und Schülern genommen werden, die Schule kann dann entspannter gemeistert werden.

Gutes Gelingen wünschen Ihnen

Ihre MMG-Lerncoaches

Halbjahresplanung

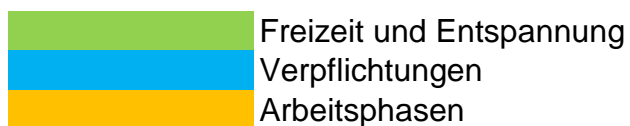
	Freizeit und Entspannung
	Verpflichtungen
	Arbeitsphasen



Tag	September	Oktober	November	Dezember	Januar
1			Urlaub		Entspannung
2			Urlaub		
3			Urlaub		
4			Urlaub	Ph-SA	
5	alte Tests üben				
6					
7	Tisch aufräumen				
8					
9	Vokabeln wh			Sport W-feier	
10					
11					
12	Einkäufe			Konzert	
13			M-Sa		
14		Hallenturnier			
15		Hallenturnier		Ch-SA	
16			L-SA		
17					
18					M-SA
19			Geb.feier Oma		
20					Skitour
21				D-SA	Skitour
22					
23			E-SA		
24				Weihnachten	
25		D-SA		Weihnachten	E-SA
26	Test			Weihnachten	
27				Entspannung	
28	Test	Urlaub	Basar	Fam.besuch	
29		Urlaub		Fam.besuch	L-SA
30		Urlaub			
31		Urlaub		Silvesterfeier	

- ✓ Letzte Ferienwoche zur Vorbereitung auf das neue Schuljahr nutzen.
- ✓ Private Termine auf die schulischen Termine abstimmen.
- ✓ An Tagen vor angekündigten Leistungserhebungen nur noch wiederholen.
- ✓ Ein Tag pro Woche (Wochenende) sollte zur Entspannung genutzt werden.
- ✓ Nicht alles verplanen. Der Mensch braucht Ausweichtermine!

Halbjahresplanung



Tag	September	Oktober	November	Dezember	Januar
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

- ✓ Letzte Ferienwoche zur Vorbereitung auf das neue Schuljahr nutzen.
- ✓ Private Termine auf die schulischen Termine abstimmen.
- ✓ An Tagen vor angekündigten Leistungserhebungen nur noch wiederholen.
- ✓ Ein Tag pro Woche (Wochenende) sollte zur Entspannung genutzt werden.
- ✓ Nicht alles verplanen. Der Mensch braucht Ausweichtermine!

Halbjahresplanung

	Freizeit und Entspannung
	Verpflichtungen
	Arbeitsphasen



Tag	Februar	März	April	Mai	Juni
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

- ✓ Private Termine auf die schulischen Termine abstimmen.
- ✓ An Tagen vor angekündigten Leistungserhebungen nur noch wiederholen.
- ✓ Ein Tag pro Woche (Wochenende) sollte zur Entspannung genutzt werden.
- ✓ Nicht alles verplanen. Der Mensch braucht Ausweichtermine!

Wochenplanung

	Freizeit und Entspannung
	Verpflichtungen
	Arbeitsphasen



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:30				Nachmittags- unterricht		Familiientag	Punktspiel
14:00						Freundetag	
14:30		Hausaufgaben mit Vokabeltraining	Hausaufgaben mit Fremdsprachen- übung		Hausaufgaben mit Lesen		
15:00	Hausaufgaben mit Übungsaufgaben						
15:30	Übungsaufgaben						
16:00		Klavierstunde					
16:30							
17:00			Übungsaufgaben		Fußballtraining		Wiederholen
17:30							
18:00	Wiederholen für SA			Wiederholen			
18:30							
19:00							
19:30							

Pro Tag sollte mindestens eine Stunde unverplant sein!

Wochenplanung

	Freizeit und Entspannung
	Verpflichtungen
	Arbeitsphasen



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							

Pro Tag sollte mindestens eine Stunde unverplant sein!